

# Präventionstag: „Ohne Rauch geht's auch!“

---



Am 28.02.2019 wurde an der LSS erneut ein Präventionstag zum Thema „Rauchen“ durchgeführt. Nach dem Motto „Ohne Rauch geht's auch!“ veranstaltete die AOK im Foyer der Louise-Schroeder-Schule ganztägig einen Informationstag, zu dem alle Schülerinnen und Schüler und auch alle Lehrerinnen und Lehrer eingeladen waren. Fragen rund um das Rauchen konnten beantwortet werden. Individuelle Beratungen fanden statt, aber vor allem konnte jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer durch eine Messung testen, welche Gesundheitsgefährdung bei jedem einzelnen durch das Rauchen vorliegt. Einzelne sind bestimmt mit interessanten Ergebnissen nachhause gegangen - hoffen wir, dass sie der Entwöhnung gedient haben. Als kleines Dankeschön erhielt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einen blinkenden Kugelschreiber, der daran erinnern soll, rauchfrei zu bleiben. „Rauchfrei durchs Leben“ scheint die gesündeste Devise zu sein, um bestimmte Krebsarten zu umgehen!