

# Gesund durch die Ausbildung



## AzubiAktiv – fit for green

Im Fachbereich Agrar startete im zweiten Halbjahr des Schuljahres 2018/19 das Pilotprojekt „**AzubiAktiv – fit for green**“ zur Gesundheitsförderung für Auszubildende. Unter der Schirmherrschaft der AG Schule und Gesundheit, angeleitet von Frau Silvia Wittur, startete dieses Projekt zuerst im Fachbereich Agrar in Zusammenarbeit mit Frau Beatrix Karpf, Fachbereichsleiterin im Agrarwesen. Die AG Schule und Gesundheit erarbeitete innerhalb von zwei Jahren ein Konzept, das fest im Schulprogramm der Louise-Schroeder-Schule implementiert werden und übergreifend für andere Ausbildungsberufe stattfinden soll, da in der Teilzeitberufsschule kein Sportunterricht erteilt wird.



## Bewegung macht Spaß

Organisiert von der AG Schule und Gesundheit leitet die Diplom-Sportlehrerin Frau Andrea Wecker in jeder Blockwoche je 90 Minuten die beiden Grundstufen der Gärtner, Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau zur körperlichen Ertüchtigung an. Neben der Vermittlung theoretischer Inhalte werden auch

praktische Übungen angeboten, die deutlich im Vordergrund stehen. Wichtige Themenbereiche sind u. A. Rückenschule oder Ergonomie. Kooperationspartner ist die SVLFG, die zusammen mit dem Förderverein der LSS Fördermittel für alle Teilnehmer bereit stellt.



Spaß mit Bewegung