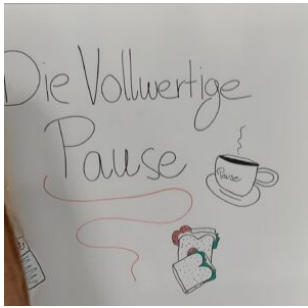


# Ernährung und Nachhaltigkeit



Die Klasse 12 F0 07 B mit dem Schwerpunkt Ernährung setzte in einem Projekt, welches von Frau Pelz begleitet wurde, das aktuelle Thema „**Nachhaltigkeit**“ in Form von Ernährungsvorschlägen um.



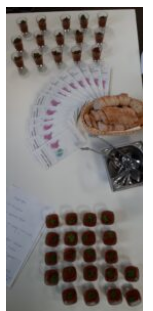
Vorgelegt wurde das Ergebnis des Projektes am 09. Dezember 2021 durch Vorträge und individuelle Beratungen für Schülerinnen und Schüler, wie auch für Lehrerinnen und Lehrer im Mehrzweckraum der Louise-Schroeder-Schule.



Ziel war es, mithilfe von Ernährungs- und Zubereitungsalternativen und ansprechenden Verdeutlichungen die Wichtigkeit von **Nachhaltigkeit**, gerade im Ernährungsbereich, verständlich und bewusst zu machen.

Flyer zu den Schwerpunkten „*Die vollwertige Pause – gesund durch den Tag!*“, „*Mit und ohne Fleisch glücklich. Wie gesund ist die fleischfreie Ernährung?*“ und „*Milch: Wir bieten eine*

*Alternative*“ konnten von den Besucherinnen und Besuchern des Projekts mitgenommen werden – bei Interesse sind die Flyer über Frau Pelz zu bekommen.



**Fazit:** Ein aufschlussreiches und sehr interessantes Projekt,  
das außerdem noch sehr lecker war!