

Ansprechpersonen zum Thema „Sexualisierte Gewalt“

Manchmal passieren Dinge, die sich einfach nicht richtig anfühlen. Vielleicht hast du erlebt, dass jemand dich mit Worten, Blicken, Bildern oder Berührungen verletzt hat. Oder du kennst jemanden, dem so etwas passiert ist. Sexuelle Belästigung kann ganz unterschiedlich aussehen. Vielleicht kennst du Situationen wie diese: Jemand macht zweideutige oder sexuelle Sprüche – und du fühlst dich unwohl. Du bekommst Nachrichten, Bilder oder Videos mit sexuellem Inhalt, obwohl du das nicht willst. Jemand zeigt dir pornografisches Material oder schickt dir etwas, ohne dass du gefragt wurdest. Oder jemand berührt dich auf eine Weise, die sich übergriffig oder unangenehm anfühlt. Vielleicht hast du in solchen Momenten gedacht: „Das war doch nicht in Ordnung.“ Du hast recht: solche Situationen sind ernst – und nicht in Ordnung. Niemand muss so etwas hinnehmen – egal, ob in der Schule, auf der Arbeit oder in der Freizeit. Und du bist nicht allein, wenn dir das passiert.

Oft weiß man nicht sofort, an wen man sich wenden kann. Wenn du darüber sprechen möchtest oder einfach jemanden brauchst, der zuhört – hier findest du die Ansprechpersonen, die für dich da sind:

- **Frau Ignacy** eveline.ignacy@schule.hessen.de
- **Herr Ebeling** torben.ebeling@schule.hessen.de

Wer kann sich an uns wenden? Egal, ob du selbst betroffen bist, etwas beobachtet hast oder dir einfach unsicher bist – alle Schüler:innen können sich jederzeit bei uns melden. Wir hören zu und suchen gemeinsam nach einem guten Weg.

Weitere Informationen oder Hilfe findest du hier:

- **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch** (Tel: 0800 22 55 530)
- **„Nummer gegen Kummer“** (Tel: 1161111)
- **„Nummer gegen Kummer“** des Kinder- und Jugendtelefons Wiesbaden e. V. (Tel: 0611 9740062, E-Mail: kjt-wiesbaden@t-online.de)
- **Wildwasser Wiesbaden:** Beratungsstelle für betroffene Mädchen und Frauen sowie Ratsuchende aus der Stadt Wiesbaden, aus dem Rheingau-Taunus-Kreis sowie aus dem Main-Taunus-Kreis (Tel: 06 11 80 86 19, E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de)